

Ingelfingen

Liederkrans Eberstal

Der Liederkrans startete mit 44 Reisestelligen am frühen Morgen zu ihrem Ausflug in Richtung Vulkaneifel. Das erste Ziel war die Dokumentationsstätte Regierungsbunker in Ahrweiler im Ahrtal. Es wurden die Räumlichkeiten und die Einrichtungen des Bunkers besichtigt. Am Ende des Museumsteils mündet der Bunker in einen langen Tunnel. Dort gaben die Sängerinnen und Sänger in einer akustisch einzigartigen Umgebung ein Lied zum Besten. Das nächste Ziel war die Vulkanbrauerei in Mendig. Nach der Besichtigung ging es über 153 Stufen in den 30 Meter unter der Erde gelegenen Basaltfelsenkeller – den tiefsten Gär- und Lagerkeller der Welt. Am nächsten Tag fuhr die Gruppe nach Brohl, um mit dem Vulkan-Express weiter nach Engeln zu fahren. Auf einer 18 Kilometer langen Strecke konnte man die Landschaft des Brohltals bewundern. Weiter ging es nach Maria Laach. In der Basilika

des Klosters fanden sich alle zusammen, um miteinander zu singen. Auch hier herrschte eine bemerkenswerte Akustik und es fanden sich einige Zuhörer. Nach weiteren Erkundungen des Klosterareals und einem Spaziergang an den See machte sich der Liederkrans Eberstal wieder auf den Rückweg.

Aquakurs am Morgen

Die Aquagymnastik ist für jedermann gedacht – für Trainierte und Untrainierte, für Schwimmer und Nichtschwimmer. Aquagymnastik nutzt gezielt die physikalischen Eigenschaften des Wassers. Vor allem Menschen mit Schmerzen fallen die Übungen im feuchten Element viel leichter. Kursbeginn ist Dienstag, 20. September von 7.30 bis 8.15 Uhr (1. Kurs) und von 8.20 bis 9.05 Uhr (2. Kurs) im Hallenbad Ingelfingen. Die Kursdauer beträgt 15 Wochen, die Kursgebühr inklusive Eintritt beläuft sich auf 87 Euro. Eine Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich. Info und Anmel-



Gut gelaunt vor dem Vulkan Express: 44 Sänger des Liederkrans Eberstal begaben sich auf eine zweitägige nostalgische Reise ins Brohltal in der Vulkaneifel. Foto: privat

derung bei Marlies Göltenboth unter Telefon 07943 2288.

Fit in den Alltag

Schlaffe Bauch-, Rücken- und Beinmuskeln – das muss nicht sein. Mit einem gezielt ausgewählten Kräftigungsprogramm, Stretch-Übungen und einem leichten Herz-Kreislauf-

Training kann das nötige Muskelkorsett aufgebaut werden. Zum Einsatz kommen im Kurs auch Kleingeräte, wie Theraband, Stäbe, Redondo-Ball, Hanteln und Seile. Körperwahrnehmungs-Übungen runden die Stunde ab. Der Kurs beginnt am Dienstag, 20. September um 9.30 bis 10.30 Uhr im evangelischen Ge-

meindehaus. Gerne können Interessenten auch ein Mal unverbindlich mitmachen. Der Kurs kostet 80 Euro für 15 Vormittage. Eine Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich. Anmeldung direkt bei der Übungsleiterin, Frau Marlies Göltenboth unter Telefon 07943 2288.

Schöntal

VdK-Grillnachmittag

Der Vorsitzende des VdK-Ortsverbandes Schöntal Karl-Heinz Beck begrüßte 79 Mitglieder des Vereins zum diesjährigen Grillnachmittag. Bei herrlichem Wetter wurde zunächst Kaffee getrunken und davon von den Mitgliedern selbstgebackene Kuchen verzehrt. Am späten Nachmittag begann dann Grillmeister Eugen Engelhard mit seiner Frau Agnes den Grill anzuzünden. Die Gäste genossen Grillwurst, Steaks oder Schweinebauch und die verschiedenen Salate, die die Mitglieder mitgebracht hatten. So wurde bis spät in den Abend gefeiert und gelacht.

Künzelsau

Sport ab Vierzig

Der TSV Künzelsau bietet wieder Kurse für gesundheitsorientierten Sport an. Inhalte dieser Kurse sind Training von Alltagsübungen, Kreislauf, Koordination, Geschicklichkeit, sowie das Erlernen und Üben von funktionellen Bewegungsübergängen. Auch gezielte Atemtechniken, Entspannung und Muskelaufbautraining, Achten auf Haltung und schonender Umgang mit den Gelenken sind Bestandteile dieses Kurses. Die Teilnehmer sollen ihre Muskulatur von der Großzehne bis zur Kopfhaut kennenlernen. Jede Stunde steht unter einem anderen Motto bezüglich Körperwahrnehmung und Körpertraining. Die neuen Kurse beginnen nach den Sommerferien am 14. September. Kurszeiten sind Mittwochs: 8.30 bis 9.30 Uhr bei der AOK Künzelsau, und donnerstags und freitags: 9 bis 10 Uhr im TSV Sportheim, Hallstattweg 36. Der Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Die Kursgebühren für die zwölf Termine betragen 60 Euro. Die Anmeldung erfolgt direkt bei Krankengymnastin Frau Renate Müller, Telefon 07940 55477 oder TSV Künzelsau 07940-8457 oder per E-Mail: kontakt@tsv-kuenzelsau.de.

Pilates-Kurs beim TSV

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atem und Bewegung in Einklang gebracht werden. Es geht um die zentrale Stabilisierung des Rumpfes über die tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskeln. Gleichzeitig wird durch natürliche, dynamische und funktionelle Bewegungsabläufe die Beweglichkeit des Körpers gefördert. Im Pilates Training wird stets kontrolliert und konzentriert gearbeitet, wobei vor allem die präzise Ausführung der Übungen im Vordergrund steht. Im Laufe des Trainings verändert sich die Haltung, die Ausstrahlung und die Beweglichkeit. Der Kurs beginnt am Dienstag, 20. September und findet acht Mal jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr im Sportheim des TSV Künzelsau statt. Die Kosten betragen 54 Euro für TSV Mitglieder und 64 Euro für Nichtmitglieder. Anmeldung bei Michaela Erb, Sport- und Gymnastiklehrerin, per E-Mail: Michaela_E87@web.de oder Telefon 01520-8536026.

Hohenlohe

Scheck für Turngau

Die AOK zeichnet sich bereits seit Jahren in guter Kooperation mit dem Turngau Hohenlohe aus, und so unterstützen die ebenfalls seit vielen Jahren die Sportkreise bei der Ausrichtung der Kinderturnfestes großzügig. Denn schließlich ist Sport nicht nur gesund, sondern im Bereich der Kinder und Jugendlichen bestens angesetzt. So bekam der Turngau jüngst einen Scheck über 500 Euro überreicht. Der Turngau Hohenlohe ist dankbar über diese gute Kooperation und Unterstützung, die es ermöglicht, jährlich ein solches Kinderturnfest in jedem der zum Turngau gehörigen Sportkreise ausrichten zu können.

Krautheim

Jubiläum beim TSV

Am Samstag, den 23. Juli feierte die Damengymnastikgruppe des TSV Neunstetten ihr 30-jähriges Bestehen. Mit einer Planwagenfahrt durchs Jagsttal und einer anschließenden Grillparty begangen neun rüstige Frauen dieses Jubiläum. Gerne erinnerten sich die Frauen an die zahlreichen öffentlichen Auftritte in den vergangenen 30 Jahren und an die Maiwanderungen, die von der Gruppe hauptverantwortlich veranstaltet wurden. Die Vorstandschaft des TSV bedankte sich ganz herzlich bei den Damen für Ihre jahrelange Treue zum Verein.



Gürtelträger: Colin Geißler, Niklas Große-Gehling, (stehend v. l.) Eric Hein, Marlon Gennerich, Maximilian Götzelmann, Aaron Kilian (v. l.). Foto: privat

panische Bezeichnung der verschiedenen Techniken gelegt. Die Gürtelprüfung wurde im Rahmen der Kooperation Schule-Verein beim

TSV Künzelsau durchgeführt. Die Prüflinge demonstrierten dem Prüfer Ernst Adamaszek grundlegende Falltechniken, Würfe, wie den



Die Damengymnastikgruppe des TSV Neunstetten feierte ihr 30-jähriges Bestehen mit einer Planwagenfahrt durchs Jagsttal und einer Grillparty. Fotos: privat

„Schultersturz“ sowie Verkettungen von Wurf und Haltetechniken. Im Übungswettkampf (Randori) mit anderen Prüfungsteilnehmern, zeig-

ten sie, dass sie die Techniken auch in der Wettkampfsituation anwenden können. Alle Teilnehmern haben die Prüfung bestanden.

Öhringen

Sponsorenlauf an Schule

Nach zwei Jahren Pause fand an der Hungerfeldschule mit Außenstelle Michelbach wieder ein Sponsorenlauf statt. Organisiert von der Schulleiterin Stefanie Klumpp rannten die Klassen 1 bis 4 eine halbe Stunde lang auf den beiden Pausenhöfen und auf der gesperrten Behringstraße ihre Runden. Im Vorfeld suchten sich die Schüler Sponsoren, die ihnen pro gelaufene Runde einen bestimmten Betrag zahlen. Hochmotiviert und ehrgeizig rannten die Kinder Runde für Runde, da sie wussten, die eine Hälfte des Geldes bekommt die Schule und die andere Hälfte wird den Klinikclowns der Heilbronner Organisation „Große Hilfen für kleine Helden“ gespendet. Die Klinikclowns kümmern sich um Kinder in den Heilbronner Kliniken, die länger und schwerer erkrankt sind. Nach viel Anstrengung und Schweiß beim Lauf konnten die Kinder anschließend ihre Sponsoren um ihre Spenden bitten. So ergab sich der unglaubliche Betrag von insgesamt 6005,50 Euro. Freudig durfte die Hungerfeldschule in einer gemeinsamen Veranstaltung H. Herrmann von den Klinikclowns den Scheck mit 3002,75 Euro überreichen. Alle sind stolz auf das phantastische Ergebnis.



Groß war die Freude bei allen Beteiligten, als die stolze Summe von 3002,75 Euro aus dem Erlös des Sponsorenlaufs an die Klinikclowns überreicht wurde.

IG Metaller spenden

Für jedes neu geworbene Mitglied zahlt die IG Metall eine Prämie von 15 Euro. Dieses Geld wird für soziale Zwecke eingesetzt. Die Werber bei der Firma Huber in Öhringen spenden ihre Prämie in diesem Jahr für die Arbeit des Freundeskreis Asyl in Öhringen. Pia Gruschwitz, IG Metall-Vertrauensfrau bei Huber, überreichte Pfarrer Hannes Wössner einen Spendengutschein in Höhe von 465 Euro.

Ausflug Schützenjugend

Die Jugendleitung des Schützenkreises Öhringen veranstaltete am 23. Juli ihren Jahresausflug der Bogen und Kugelschützen des Kreises, Ziel war dieses Mal der Bogenparcours in Atzenrod bei Langenburg. Gestartet sind die 20 Jugendlichen mit ihren acht Betreuern vom Schützenhaus in Kirchensall. Bevor das anspruchsvolle Programm begann, konnten sich die Teilnehmer noch bei einem LKW (Leberkäsweg) stärken. Danach wurde in fünf Gruppen der Parcours mit seinen 24 Zielen begangen, bis nach dreieinhalb Stunden die Letzten durch waren. Beim anschließenden gemütlichen Grillen wurde gefachsimpelt, was al-

les den Goldenen Schuss verhindert habe. Die drei besten Einzelschützen sowie Mannschaften erhielten Preise, auch die nicht so erfolgreichen gingen nicht leer aus. Als Abschluss durfte man noch im nahen Schützenhaus des ScG Langenburg seine Treffsicherheit beweisen, bevor um 17 Uhr die Jugendlichen und Betreuer zufrieden und begeistert die Heimreise antraten.

Zertifizierung gefeiert

Ein ungewöhnliches Zeugnis wurde kurz vor dem letzten Schultag an der Kaufmännischen Schule im Rahmen eines großen Schulfestes verkündet: Schulleiter Matthias Kyek eröffnete im vollbesetzten Foyer der Kaufmännischen Schule den Schülern die Ergebnisse der Fremdevaluation durch das Landesinstitut für Schulentwicklung. „In 22 von 27 Qualitätsstandards haben wir die höchste Stufe bescheinigt bekommen. Das ist ein exzellentes Ergebnis, das mir so von keiner anderen Schule bekannt ist“, freute sich Kyek. Bewertet wurde von den Experten die Qualitätsentwicklung und -sicherung sowie das schulspezifisch gewählte Fokusthema Beziehungsgestaltung. Kyek: „Dass wir eine besondere Schule mit tollen



Die Jugendleitung des Schützenkreises Öhringen veranstaltete ihren Jahresausflug der Bogen und Kugelschützen. Ziel war der Bogenparcours in Atzenrod.



Im Rahmen eines Schulfestes mit Grillen und gemütlichem Beisammensein wurde an der Kaufmännischen Schule die Zertifizierung gefeiert. Fotos: privat

Schülern und engagierten Lehrern sind, davon waren wir schon vorher überzeugt. Es nun aber von außen bestätigt zu bekommen, ist schon etwas ganz Besonderes!“ Und weil man solche Ergebnisse nicht groß genug feiern kann, waren Schüler und Lehrer zum anschließenden Grillen und gemütlichen Beisammensein im Foyer und auf dem Schulhof eingeladen.

Erfolgreiche Reiter

Gleich über drei Siege durfte sich Jana Marie Noack mit ihrem Fuchs Schierensees Be the Best freuen: in Ilsfeld in einer Dressurreiterprüfung Klasse L und in Güglingen und

Hilsbach in der L-Dressur; dort erreichte das Paar zudem Platz 3, ebenfalls in einer Dressurprüfung Klasse L. In Bad Friedrichshall hieß das Ergebnis Platz 5. Pauline Soltys kam im Sattel von Cashmere in einem A**-Springen in Leingarten auf Platz 8 und in Hilsbach auf Platz 6. Larissa Steck war in Bad Friedrichshall mit ihrem Schrecken Jantar in einer E-Dressur am Start und sprang auf Platz 5. Hanna Käßler freute sich mit Sir Simon in Kirchheim in der Dressurreiterprüfung Klasse E über Platz 6 und im Caprilli über Platz 4. Über die Erfolge der Reiter des RFV Öhringen beim Turnier in Bretzfeld wurde bereits berichtet.



Erfolgreich: Jana Marie Noack mit ihrem Fuchs Schierensees Be the Best.